

# SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

1.

Du 10 au 16 mai 2021

## Mardi 11

### Activité jardinage

8h15 à 11h45

### « Les coiffeurs en herbe »

Halte-répit, Maison de la famille Parenfant

### Entraînement

### poussette avec

### Isabelle Provencher

10h30 à 11h10

Départ : Berceau du Canada

### Bingo balcon

13h30 à 14h30

Activité d'animation  
pour les résident(e)s de  
la Villa Buissonnets

## Jeudi 13

### Atelier de

### fabrication d'un produit écologique avec les parents

Maison de la famille Parenfant

9h à 11h30

## Mercredi 12

### Parcours énergie pour 50+

### avec Isabelle Provencher

Départ : Berceau du Canada

9h30 à 10h30

### Rencontre d'allaitement spéciale

Maison de la famille Parenfant

10h à 12h

### 5@7 à la Maison des Jeunes de Rivière-au-Renard

En collaboration avec L'Équipage  
Avec animation, jeux et lunch

17h à 19h

### Atelier pour les parents sur les couches lavables

Maison de la famille Parenfant

18h à 19h30

### Heure du conte en ligne Wiggle, Rhyme & Storytime Vision Gaspé-Percé Now

Avec matériel de bricolage et collation  
pour la maison !

19h à 19h30

**Activités sur inscription !**  
Coordonnées des organismes à la page 4

# SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

2.

Du 10 au 16 mai 2021

## Vendredi 14

### Rallye extérieur pour les enfants

Halte-répit, Maison de  
la famille Parenfant

8h15 à 11h45

### Parcours énergie avec Isabelle Provencher

Ouvert à tous et à toutes  
Départ : Berceau du Canada

16h30 à 17h30

### Soirée cinéma en famille

Présentée par Espace GÎM,  
en collaboration avec Cinélune  
Au Centre de Création Diffusion de Gaspé

19h à 20h30

## Dimanche 16

### Voyage musical avec Juan Sebastian Larobina

Bibliothèque de L'Anse-au-Griffon

10h30 à 11h30

## Samedi 15

### Prise de photo de famille avec ML Photographies

Maison de la famille Parenfant

9h30 à 15h

### Rallye gaspésien : un défi photo à relever en voiture

Départ : Halte routière

10h à 12h

### Conférence "Jardiner debout" avec Marie-Josée Nadeau

Centre culturel le Griffon, en  
collaboration avec la Maison aux  
Lilas de L'Anse

10h à 12h

### Atelier de peinture pour l'identification des semis avec l'artiste Claude Côté

Centre culturel le Griffon

10h à 12h

### Voyage musical avec Juan Sebastian Larobina

Bibliothèque de Gaspé

15h à 16h

**Activités  
sur inscription !**

Coordonnées des organismes à la page 4

# SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

Du 10 au 16 mai 2021

3.

**Des activités et  
des concours tout au long de  
la semaine !**

- **Retour des Croque-livres**  
Au Berceau du Canada et au Centre culturel le Griffon
- **Ateliers de plantes en pot, Maison des Jeunes de Gaspé**  
Décoration d'un pot et choix d'une plante à rapporter à la maison
- **Ateliers artistiques avec ElecTree Soundsystem**  
"Initiation à l'écriture orale" avec Bilbo Cyr (9 mai à 14h30)  
"Introduction à la musique électronique" avec Millimetrik (9 mai à 13h)  
Voir la page Facebook de ElecTree Soundsystem pour tous les détails !
- **Concours Facebook "Fier parent d'ado" (du 10 au 17 mai), Maison des Jeunes de Gaspé**  
Avec prix à gagner !  
Les parents sont invités à écrire sur leur page Facebook personnelle pour partager ce qui les rend fiers de leur ado en utilisant le hashtag #FierParentdAdo
- **Concours Facebook "Votre pire photo de famille" (du 10 au 13 mai), Maison de la famille Parenfant**  
Avec prix à gagner !
- **Concours Facebook "Family Days are better... with a picnic !" (du 10 au 14 mai), Vision Gaspé-Percé Now**  
Avec prix à gagner ! Vous devez répondre à trois questions :
  - 1) What would be in your picnic basket ?
  - 2) Name your favorite location to have your picnic ?
  - 3) Who would be at your picnic ?

**Pour participer, partagez  
vos photos sur la page  
Facebook des organismes !**

# POUR S'INSCRIRE...

- Entraînement poussette et Parcours énergie avec Isabelle Provencher
- Rallye gaspésien : un défi photo en voiture
- Voyage musical avec Juan Sebastian Larobina

Par téléphone :  
(418) 368-2104,  
poste 8523

Par courriel :  
loisirs@ville.gaspe.qc.ca

- Conférence "Jardiner debout"
- Atelier de peinture pour l'identification des semis

Par téléphone : (418) 892-5679      par la messagerie  
Facebook du Centre culturel  
le Griffon

- 5@7 à la Maison des Jeunes de Rivière-au-Renard

Par téléphone : (418) 269-5780      par la messagerie Facebook  
de la Maison des Jeunes de  
Rivière-au-Renard  
ou de l'Équipage

- Activité de jardinage "les coiffeurs en herbe"
- Rencontre d'allaitement spéciale
- Atelier pour les parents sur les couches lavables
- Atelier de fabrication d'un produit écologique avec les parents
- Rallye extérieur pour les enfants
- Prise de photo de famille avec ML Photographies

Par téléphone :  
(418) 368-6028

- Heure du conte en ligne : Wiggle, Rhyme & Storytime

Par téléphone :  
418-368-3212

- Soirée cinéma en famille

Par téléphone : (418) 368-3859      billetterie@  
centrede  
creationdiffusionde  
gaspe.com

Des questions ? (418) 368-2104, poste 8523  
loisirs@ville.gaspe.qc.ca

# Merci à nos partenaires !



Municipalité  
amie des aînés

La Maison des Jeunes de Gaspé  
Un organisme communautaire autonome

**certifié  
ADOS**  
:)



Cégep de la Gaspésie  
et des Îles

GASPÉ CAMPUS

Activité organisée par Émile Cayouette,  
Marie-Pier Dubé et Camille Poirier



Réseau  
pour un  
Québec  
Famille



LA MAISON AUX



**La Bouffée  
D'énergie**



**CINÉLUNE**  
de Gaspé



2021-2026

**Politique municipale  
pour les familles et  
les personnes aînées**



 Ville de Gaspé